Kampfkunstverein
DOJO RONIN

武道協会道場浪人

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

gültig für die Sommerferien 2025

<table>
<tr><th>Montag</th><th>Dienstag</th><th>Mittwoch</th><th>Donnerstag</th><th>Freitag</th></tr>
<tr><td><s>16:00 – 17:00</s>
<s>Kinder Karate</s>
<s>gelb</s>
Montag: 17:00 – 18:00</td><td></td><td><s>16:00 – 17:00</s>
<s>Bonsai Karate</s>
<s>ab weiß</s>
Mittwoch: 17:00 – 18:00</td><td></td><td>16.15 – 17.00
Bonsai Karate
Einsteiger</td></tr>
<tr><td>17:00 – 18:00
Kinder Karate
gelb und orange</td><td><s>16:30 – 17:30</s>
<s>Bonsai Karate</s>
<s>ab weiß</s>
Freitag: 17:00 – 18:00</td><td>17:00 – 18:00
Bonsai und Kinder Karate
weiß</td><td>16:45 – 17:30
Bonsai Karate
Einsteiger</td><td>17.00 – 18.00
Bonsai und Kinder Karate
weiß</td></tr>
<tr><td>18:00 – 19:00
Kinder Karate
ab grün</td><td>17:30 – 18:30
Kinder Karate
Anfängerkurs

18:00 – 19:00
Kadertraining*
Kata
ab grün</td><td>18:00 – 19:00
Kinder Karate
gelb/orange

Kadertraining*
Kumite
ab grün</td><td>17:30 – 18:30
Kinder Karate
Anfängerkurs

18:00 – 19:00
Kadertraining*
Kata
ab grün</td><td>18.00 – 19.00
Kinder Karate
ab grün</td></tr>
<tr><td>19:00 – 20:30
Jugendliche / Erwachsene Karate
grün bis schwarz</td><td>19:00 – 20:30
Jugendliche / Erwachsene Karate
Anfänger bis orange</td><td>19:00 – 20:30
Jugendliche / Erwachsene Karate
grün bis schwarz</td><td>19:00 – 20:30
Jugendliche / Erwachsene Karate
Anfänger bis orange

CBK mit Mario</td><td>19.00 – 20.00
Jugendliche / Erwachsene Karate
ab violett</td></tr>
</table>

Bonsai – Karate: Kinder von 5 – 7 Jahre | ***Kinder Karate:*** Kinder ab 8 - 13 Jahre | ***Jugendliche und Erwachsene:*** ab 14 Jahre