

7. Karate-Trainingslager

in der Sportschule Güstrow
für Jugendliche ab 13 und Erwachsene



Ort Sportschule Güstrow
Zum Niklotstadion 1
18273 Güstrow

Teilnehmer: max. 40
der Eingang der Anmeldung
entscheidet

Trainingszeiten

Freitag		Samstag		Sonntag	
16:00	Eintreffen	7:00 - 7:30	Kata	7:00 - 7:30	Kata
16:30 - 17:30	Training	8:00	Frühstück	8:00	Frühstück
18:00	Abendessen	9:30 - 11:00	Training	9:30 - 11:00	Training
		12:00	Mittag	12:00	Mittag
		13:30 - 15:00	Training	13:30 - 15:00	Training
		16:30 - 18:00	Training	15:00	Abreise
		19:00	Grillen		

Übernachtung In der Sportschule Güstrow in Doppelzimmern mit Dusche und WC.

Verpflegung Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen. Am Samstagabend wird gemeinsam gegrillt. Ernährungsbesonderheiten bitte bei der Anmeldung angeben.

Lehrgangsgebühr **90,00 Euro** pro Person, inklusive Training, Übernachtung und Verpflegung.
Das Grillen am Samstag findet in Eigenregie statt. Hier bringt jeder Teilnehmer sein Grillgut mit. Der Einkauf ist auch am Samstag in Güstrow möglich. Kühlschränke zur Aufbewahrung sind vorhanden.

Anmeldung per Email an info@dojo-ronin.de bis zum 30.06.2025

Zahlung Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu überweisen auf das Konto mit der IBAN: DE45 1203 0000 1020 3538 66, BYLADEM1001, DKB mit Angabe des Verwendungszwecks „TL2025" sowie dem Namen des Teilnehmers/ der Teilnehmerin.