



# Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

*gültig ab 06.01.2025*

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
16:00 – 17:00 Kinder Karate gelb	16:30 – 17:30 Bonsai Karate ab weiß		16:00 – 17:00 Bonsai Karate ab weiß		16:45 – 17:30 Bonsai Karate Einsteiger		16.15 – 17.00 Bonsai Karate Einsteiger
17:00 – 18:00 Kinder Karate orange			17:00 – 18:00 Kinder Karate weiß				17.00 – 18.00 Kinder Karate weiß
18:00 – 19:00 Kinder Karate ab grün	17:30 – 18:30 Kinder Karate Anfängerkurs	18:00 – 19:00 Kadertraining* Kata ab grün	18:00 – 19:00		17:30 – 18:30 Kinder Karate Anfängerkurs	18:00 – 19:00 Kadertraining* Kata ab grün	18.00 – 19.00 Kinder Karate ab grün
			Kinder Karate gelb/orange	Kadertraining* Kumite ab grün			
19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene Karate grün bis schwarz	19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene Karate Anfänger bis orange		19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene Karate grün bis schwarz		19:00 – 20:30		19.00 – 20.00 Jugendliche / Erwachsene Karate ab violett
					Jugendliche / Erwachsene Karate Anfänger bis orange	CBK mit Mario	

\*Teilnahme am Kadertraining auf Einladung der Trainerinnen und Trainer.