



# Kata und Kumite Lehrgang MV

## 24.02.2024 in Rostock



**Daniel Waterstrat**

3.Dan



**Thomas Bronsch**

5.Dan



**Edgar Karapetjan**

Landestrainer Kumite

2.Dan



**Paul Lichtwark**

Landestrainer Kata

2.Dan

	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>	Erfrischungsgetränke und Snacks sind vor Ort.  Anmeldung zur Prüfung bis zum 17.02.2024 an <a href="mailto:D.Waterstrat@gmx.de">D.Waterstrat@gmx.de</a>  Lehrgangs- und Prüfungsgebühren sind vor Ort zu entrichten.
	<b>9. Bis 5. Kyu</b>	<b>4. Kyu bis Dan</b>	
<b>10:00 – 11:15</b>	Thomas Bronsch Kihon - Grundlagen	Daniel Waterstrat Suishu	
<b>11:30 – 12:30</b>	Edgar Karapetjan Kumite - Grundlagen	Paul Lichtwark Bassai Dai – Shotokan/Shito Ryu	
Mittagspause	Kyu Prüfung 12:45 -14:45 Uhr		
<b>15:00 – 16:15</b>	Daniel Waterstrat Heian Nidan	Thomas Bronsch Wankan	
<b>16:30 – 17:45</b>	Paul Lichtwark Kihon – Timing, Koordination	Edgar Karapetjan Kumite – Taktik in verschiedenen Situationen	

<b>Lehrgangsgebühren:</b> 10 € pro Teilnehmer	<b>Veranstaltungsort:</b> Universitätsporthalle Justus-von-Liebig-Weg 3 18059 Rostock	<b>Veranstalter und Ausrichter:</b> Karateunion Mecklenburg-Vorpommern e.V. Telefon: 0172/9205588	<b>Haftung:</b> Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung
<b>Prüfungsgebühr:</b> 11€ pro Prüfung			