



Gesundheitslehrgang mit Sensei Mario Lübke (5. Dan)



Samstag, 29.04.2023

Ort: Physiotherapie Regius, Grabenstraße 10,
19061 Schwerin

Trainingszeiten:

10:00 - 11:30 Uhr: Alle Graduierungen

12.30 - 14:00 Uhr: Alle Graduierungen

Lehrgangsgebühr: 10,- €

Teilnehmer: ab 18 Jahre

Zum Abschluss der jeweiligen Trainingseinheit könnt ihr mit den Therapeuten über die gesundheitliche Unterstützung eures Karatetrainings, Vorbeugung von Verletzungen und alltäglichen „Zimperlein“ sprechen. Gerne dürfen hier auch Fragen eurerseits gestellt werden. Auch ein sog. Me-Scan kann vor Ort durchgeführt werden.