

## Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V. gültig ab 04.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<del>16.00 – 17.00</del> Kinder Karate <del>gelb</del> verschoben auf 17 Uhr		16.00 - 17.00 Bonsai Karate	<del>16.45 – 17.30</del> <del>Bonsai Karate</del> <del>Einsteiger</del> verschoben auf 17:30	16.15 – 17.00 Bonsai Karate Einsteiger
17.00 – 18.00 Kinder Karate orange	17.30 – 18.30 Kinder Karate Anfängerkurs	17.00 – 18.00 Kinder Karate Anfänger bis weiß	17.30 – 18.30 Kinder Karate Anfängerkurs	17.00 – 18.00 Kinder Karate Anfänger bis weiß
18.00 – 19.00 Kinder Karate ab grün		18.00 – 19.00 Kinder Karate gelb bis orange		18.00 – 19.30 Kinder Karate ab grün
19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Anfänger bis orange	19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Anfänger bis orange  19.00 – 20:30 CBK mit Mario	19.30 – 22:00 Freies Training alle Altersstufen und alle Graduierungen  zur freien Gestaltung