



Hygiene- und Sicherheitskonzept Stand: 04.08.2020

Allgemein

1. Es wird eine Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen geführt. Die Kontaktdaten der Teilnehmenden und Übungsleiter werden auf Verlangen an die Gesundheitsbehörde weitergegeben. Die Anwesenheitslisten werden 4 Wochen aufbewahrt und nach Verstreichen dieser Frist unverzüglich vernichtet. Die Anwesenheitslisten enthalten:
 - a. Vor- und Familiennamen
 - b. Vollständige Anschrift
 - c. Telefonnummer
 - d. Zeitraum der Anwesenheit
2. In allen Vereinsräumen wird durch vollständig geöffnete Fenster für ausreichende Lüftung gesorgt. Dies gilt für den Trainingsraum während des gesamten Trainingsbetriebs, für die Umkleiden und den Aufenthaltsraum.
3. Unmittelbar nach Eintreffen in der Sportstätte sind die Hände zu desinfizieren. Ein Desinfektionsmittel steht bereit.
4. Übungsleiter*innen, die besonderen Risikogruppen angehören, werden nur auf eigenen Wunsch, nach Abwägung des eigenen Gesundheitszustandes, zu einer Tätigkeit herangezogen.
5. Teilnehmende mit Symptomen für eine Covid-19 Erkrankung dürfen nicht am Training oder sonstigen Angeboten teilnehmen bzw. die Sportstätten besuchen. Teilnehmende, die aufgrund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19-Infektion gefährdet sind, sollten Angebote nicht wahrnehmen, bzw. die Sportstätte nicht besuchen. Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben.
6. Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen werden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.

Gruppeneinteilung

1. Das Training erfolgt in festen Gruppen. Eine Einteilung erfolgt durch die Übungsleiter*innen. Diese ist bis auf weiteres einzuhalten. Die Gruppeneinteilung ist unserer Homepage zu entnehmen. Änderungswünsche sind den Übungsleiter*innen mitzuteilen.
2. Solltet Ihr für ein Training nicht angemeldet bzw. eingetragen sein, so könnt Ihr an diesem Training nicht teilnehmen. Solltet Ihr trotzdem erscheinen, werden wir Euch auffordern, zu gehen.
3. Eine Abmeldung vom Training ist zwingend erforderlich. Solltet Ihr unangekündigt nicht am Training teilnehmen, werden wir den Trainingsplatz zukünftig für andere Teilnehmer*innen zur Verfügung stellen.



Vor dem Training

1. Begrüßungen und Verabschiedungen per Handschlag oder Umarmung sind zu unterlassen.
2. Um Gruppenbildungen vor oder nach dem Training zu vermeiden, sind die Kinder direkt zur Trainingszeit zu bringen und zum Trainingsende abzuholen.
3. Begleitpersonen bitten wir, auf Gruppenbildungen zu verzichten.
4. Die Trainierenden kommen möglichst im Karateanzug zum Training.
5. Die Ankunft ist so zu planen, sodass sich alle 5 Minuten vor Trainingsbeginn umgezogen haben. Anschließend wird im Aufenthaltsraum auf das Training gewartet.
6. Die Umkleiden können nur jeweils zu zweit genutzt werden. Dazu sind die Schilder vor den Umkleideräumen entsprechend zu nutzen.
7. Der Aufenthaltsraum ist für Begleitpersonen gesperrt.
8. Die Teilnehmer*innen der nachfolgenden Gruppen warten im Aufenthaltsraum. Eine Begegnung der unterschiedlichen Gruppen ist zu vermeiden. Die Übungsleiter*innen führen den Wechsel geordnet durch.
9. Zwischen den Trainingseinheiten ist für Stoßlüftung zu sorgen. Dazu werden sämtliche Fenster im Trainingsraum vollständig geöffnet.
10. Um den geordneten Wechsel und die Lüftung zwischen den Trainingseinheiten zu gewährleisten, wird das Training 5 Minuten vorher beendet und das nachfolgende Training 5 Minuten später begonnen. Insgesamt sollen 10 Minuten zwischen den Trainingseinheiten liegen.

Während des Trainings

1. Im Training können sämtliche Übungsformen (Kihon, Kata, Kumite) durchgeführt werden.
2. Je nach Witterungsbedingungen sind die Fenster vollständig geöffnet zu lassen.

Nach dem Training

1. Die Trainierenden verlassen geordnet den Trainingsraum.
2. Die Umkleiden werden ausschließlich zu zweit betreten. Die Teilnehmer*innen werden aufgefordert, sich zügig umzuziehen.
3. Die nachfolgende Trainingsgruppe wartet im Aufenthaltsraum und wird durch die Übungsleiter*innen zum Betreten des Trainingsraums aufgefordert.
4. Zwischen den Trainingseinheiten sind sämtliche Fenster vollständig zu öffnen und für Stoßlüftung zu sorgen.
5. Die Duschen können einzeln genutzt werden.



Erklärung

Diese Erklärung ist beim nächsten Training ausgefüllt den Übungsleiter*innen zu übergeben. Ohne Erklärung ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.

Vorname, Nachname: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefonnummer: _____

Ich habe den Hygiene- und Sicherheitsplan (Stand 04.08.2020) des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V. zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit der Einhaltung der genannten Regeln einverstanden. Ich erkläre mein Einverständnis zum Führen der Anwesenheitslisten und mit der Weitergabe an die Gesundheitsbehörde, sofern dies von ihr verlangt wird. Sollte ich gegen die Regeln verstoßen, kann ich nicht mehr am Training teilnehmen.

Ort, Datum

Unterschrift Mitglied

Unterschrift Erziehungsberechtigte*r