



www.karateunion-mv.de

2.KUMV-Trainer-Meeting in Rostock am 21. April 2018

Einladung an alle Vereinstrainer!

- Veranstalter:** Karateunion Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Ort:** Rostock, Orthopädische Uni-Klinik Rostock,
Doberaner Str. 142, Hörsaal (Theorie)
Rostock Feldstr. 48b, Sporthalle (Praxis)
- Trainer:** Dr. Jürgen Fritzsche, Athletikcoach und
Wiss. Koordinator DKV-Nationalmannschaft,
Marco Hillmann, Landestrainer Kata
Edgar Karapetjan, Landestrainer Kumite
- Training:** 09.00-13.00 Uhr Trainingsmethodik
13.30-15.45 Uhr Sporternährung
16.00-18.30 Uhr Athletiktraining
- Inhalte:** Grundlagen der Methodik des Wettkampftrainings,
Ernährung im Trainings- und Wettkampfbereich,
Grundlagen des Athletiktrainings für Wettkämpfe
- Teilnehmer:** Vereinstrainer und interessierte Sportler/innen
- Gebühr:** keine
- Info:** 0381-8010411, www.karateunion-mv.de
03841-205110
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!