Karate-Dojos e.V. veranstaltet seinen 1. Gasshuku an der Ostsee!
Gasshuku bedeutet Zusammensein, Trainieren, Reden, das Miteinander erleben.

Training am Freitag, 16.02.2018

im **Itosu-Dojo** Neustadt, Turnhalle der Steinkampschule, Steinkamp, 23730 Neustadt.

17:00 – 18:00 h 9. - 7. Kyu
18:30 – 19:45 h ab 6. Kyu – Dan (Einteilung in 2 Gruppen vor Ort)

Training am Samstag, 17.02.2018

im **Nippon Dojo** Grömitz, Ostholsteinhalle, Gildestraße, 23743 Grömitz

10:00 – 11:00 h 9. - 7. Kyu / 6 – 4. Kyu / 3. Kyu bis Dan
11:15 – 12:15 h 9. - 7. Kyu / 6 – 4. Kyu / 3. Kyu bis Dan

Prüfungen bis 6. Kyu

13:15 – 14:15 h 6. – 4. Kyu / 4. – 2. Kyu / 1. Kyu – Dan

Prüfungen bis Dan

Mitgliederversammlung

16.00 – 17:00 h 6. Kyu – 4. Kyu

16:00 – 18:00 h Kampfrichterausbildung ab 3. Kyu

ab 19:00 h Gemütliches Beisammensein im Red Corner in Grömitz (bitte bis zum 24. Januar die Personenzahl anmelden!!)

Training am Sonntag, 18.02.2018

im **Yoshino Dojo** Scharbeutz, Turnhalle in der Schulstraße, 23683 Scharbeutz

10:00 – 11:00 h 9. - 7. Kyu / 6. – 4. Kyu
11:00 – 12:00 h 3. Kyu bis Dan

Änderungen in der Gruppeneinteilung und im Zeitplan sind durchaus möglich! Verpflegung bitte selbst mitbringen!!

Gebühren: **Lehrgang** **15,00 €** (20,00 € für Nichtmitglieder des Karate-Dojos e.V)

Essen, Getränke im Red Corner 10,00 € (Anmeldung nicht vergessen !!)

KARATE • DOJOS E.V.

Jörg Arndt · Kattensahl 31 · 23701 Bockholt · Tel: 04521-766247 · Mobil: 0172-4130624
joerg-arndt@freenet.de · www.karatedojos.de