

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig ab 04.09.2017, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 – 17.00 Kinder Karate <i>gelb</i>		16.00 - 17.00 Bonsai Karate	16.45 – 17.30 Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>	16.15 – 17.00 Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>
17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>orange</i>		17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>Anfänger bis weiß</i>		17.30 – 18.30 Kinder Karate <i>Anfängerkurs</i>
18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>ab grün</i>		18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>gelb bis orange</i>	17.30 – 18.30 Kinder Karate <i>Anfängerkurs</i>	18.00 – 19.15 Kinder Karate <i>ab grün</i>
19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene <i>grün bis schwarz</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>	19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene <i>grün bis schwarz</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>	19.15 – 20.30 Freies Training alle Altersstufen und alle Graduierungen