

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

Ferien Sommer 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16.00 – 17.00 Bonsai Karate verschoben auf Mittwoch 17.00 Uhr (bis weiß) verschoben auf Mittwoch 18.00 Uhr (gelb)		16.15 – 17.00 Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>
17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>gelb bis orange</i>		17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>Anfänger bis weiß</i>	16.30 – 17.30 Kinder Karate Anfängerkurs <i>verschoben auf Donnerstag 17.30 Uhr</i>	17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>Anfänger bis weiß</i>
18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>ab grün</i>	17.30 – 18.30 Kinder Karate Anfängerkurs <i>verschoben auf Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr</i>	18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>gelb bis orange</i>	17.30 – 18.15 18:30 Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>	18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>ab grün</i>
19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>	19.00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene <i>grün bis schwarz</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>	19:00 – 20:30 Jugendliche / Erwachsene <i>grün bis schwarz</i>	19.00-19.15 – 20.30 Freies Training alle Altersstufen und alle Graduierungen