

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig vom 25. Juli bis 02. September 2016, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16.00 – 17.00 Bonsai Karate <i>verschoben auf 17:00 – 18:00 Uhr</i>	16.30 – 17.30 Kinder Karate <i>verschoben auf Freitag 17.00 – 18.00 Uhr</i>	16.15 – 17.00 Bonsai Karate (Einsteiger)
17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>Mittelstufe</i> <i>verschoben auf 18.00 – 19.00 Uhr</i>	17.30 – 18.30 Kinder Karate <i>verschoben auf Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr</i>	17.00 – 18.00 Kinder + Bonsai Karate <i>Anfänger</i> <i>10. – 9. Kyu</i>	17.30 – 18.15 Bonsai Karate (Einsteiger)	17.00 – 18.00 Kinder Karate <i>Anfänger</i> <i>10. – 9. Kyu</i>
18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>Mittelstufe + Fortgeschrittene</i> <i>6. – 1. Kyu</i>		18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>Mittelstufe</i> <i>8. – 7. Kyu</i>		18.00 – 19.00 Kinder Karate <i>Fortgeschrittene</i> <i>6. – 1. Kyu</i>
19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger</i> <i>Anfänger – 7. Kyu</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Fortgeschrittene</i> <i>6. Kyu - Dan</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger</i> <i>Anfänger – 7. Kyu</i>	19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene <i>Fortgeschrittene</i> <i>6. Kyu – Dan</i>	19.00 – 19:45 Wettkampfvorbereitung Kinder/Jugendliche
				19.45 – 20.15 Kata-Team