



Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig vom 20. Juli bis 30. August 2015, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| | | 16.00 – 17.00 Bonsai Karate verschoben auf 17:00 – 18:00 Uhr | 16.30 – 17.30 Kinder Karate Anfängerkurs | 16.15 – 17.00 Bonsai Karate (Einsteiger) |
| 17.00 – 18.00 Kinder Karate Mittelstufe verschoben auf 18:00 – 19:00 Uhr | 17.30 – 18.30 Kinder Karate verschoben auf Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr | 17.00 – 18.00 Kinder Karate Anfänger 10. – 9. Kyu | 17.30 – 18.15 Bonsai Karate (Einsteiger) | 17.00 – 18.00 Kinder Karate Anfänger 10. – 9. Kyu |
| 18.00 – 19.00 Kinder Karate Fortgeschrittene 6. – 1. Kyu | | 18.00 – 19.00 Kinder Karate Mittelstufe 8. – 7. Kyu | | 18.00 – 19.00 Kinder Karate Fortgeschrittene 6. – 1. Kyu |
| 19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Anfänger Anfänger – 7. Kyu | 19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Fortgeschrittene 6. Kyu - Dan | 19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Anfänger Anfänger – 7. Kyu | 19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene Fortgeschrittene 6. Kyu – Dan | 19.00 – 19:45 Wettkampfvorbereitung Kinder/Jugendliche |
| | | | | 19.45 – 20.15 Kata-Team |



Kampfkunstverein
DOJO RONIN

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig vom 20. Juli bis 30. August 2015, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Kampfkunstverein „Dojo Ronin“ e.V.

Bonsai – Karate: Kinder von 5 – 7 Jahre | **Kinder Karate:** Kinder ab 8 - 13 Jahre | **Jugendliche und Erwachsene:** ab 14 Jahre