



## Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig ab 20.11.2017, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>16.00 – 17.00</b> Kinder Karate <i>gelb</i>		<b>16.00 - 17.00</b> Bonsai Karate	<b>16.45 – 17.30</b> Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>	<b>16.15 – 17.00</b> Bonsai Karate <i>Einsteiger</i>
<b>17.00 – 18.00</b> Kinder Karate <i>orange</i>		<b>17.00 – 18.00</b> Kinder Karate <i>Anfänger bis weiß</i>		<b>17.30 – 18.30</b> Kinder Karate <i>Anfängerkurs</i>
<b>18.00 – 19.00</b> Kinder Karate <i>ab grün</i>		<b>17.30 – 18.30</b> Kinder Karate <i>Anfängerkurs</i>	<b>18.00 – 19.00</b> Kinder Karate <i>gelb bis orange</i>	
<b>19:00 – 20:30</b> Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	<b>19.00 – 20.30</b> Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>	<b>19:00 – 20:30</b> Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	<b>19.00 – 20.30</b> Jugendliche / Erwachsene <i>Anfänger bis orange</i>  <b>19.00 – 20:30</b> CBK mit Mario	<b>19.15 – 22:00</b> Freies Training alle Altersstufen und alle Graduierungen  zur freien Gestaltung