



Einteilung der Gruppen bzw. Disziplinen:

Für die Gruppen:

M 1 M 4 M 7 J 1 J 4 J 7

K a t a

Ab 8 Teiln. Kata Flaggensystem nur Heian Shodan
Sind es weniger als 8 TN Punktsystem (mit oder ohne Vorrunde),
Heian Shodan und Heian Nidan

K u m i t e

Kihon Ippon Kumite (1 X Jodan Zuki, Chudan Oi- Zuki, Mae Geri, Abwehr frei)

Für die Gruppen:

M 2 M 5 M 8 J 2 J 5 J 8

K a t a

Ab 8 Teiln. Kata Flaggensystem nur Heian Nidan
Sind es weniger als 8 TN Punktsystem (mit oder ohne Vorrunde),
Heian Shodan bis Heian Godan

K u m i t e

Kihon Ippon Kumite (1 X Jodan Zuki, Chudan Oi- Zuki, Mae Geri, Abwehr frei)

Für die Gruppen:

M 3 M 6 J 3 J 6

K a t a

Ab 8 Teiln. Kata Flaggensystem nur Heian Nidan + Heian Sandan
Sind es weniger als 8 TN Punktsystem (mit oder ohne Vorrunde),
Heian Nidan bis Heian Godan, Bassai Dai, Jion, Enpi

K u m i t e



Jiyu Ippon Kumite (1 X Jodan Zuki, Chudan Gyaku Zuki, Mae Geri, Abwehr frei),

Es darf bei den bis hier genannten Gruppen dieselbe Kata im Finale gezeigt werden!!

Für die Gruppen:

M 9 und **J 9**

K a t a

Ab 8 Teiln. Kata Flaggensystem nur Heian Nidan - Heian Yondan
Sind es weniger als 8 TN Punktsystem (mit oder ohne Vorrunde),
ab Heian Nidan freie Auswahl

Im Finale muss eine a n d e r e Kata gezeigt werden als in der Vorrunde bzw.
im Halbfinale!!

K u m i t e

Jiyu-Kumite Shobu Ippon (Freikampf)

Für die Teams gilt:

K a t a

freie Auswahl (es muss nur eine Kata gezeigt werden).

K u m i t e

alle Gruppen Kihon-Ippon Kumite (Jodan Zuki, Chudan Gyaku Zuki, Mae Geri)

Änderungen vorbehalten.

KARATE • DOJOS



KARATE • DOJOS E.V.

Jörg Arndt · Kattensahl 31 · 23701 Bockholt · Tel: 04521-766247 · Mobil: 0172-4130624
joerg-arndt@freenet.de · www.karatedojos.de