Kampfkunstverein
DOJO RONIN

武道協会道場浪人

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig ab 01.04.2017, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16.00 - 17.00 Bonsai Karate		**16.15 – 17.00** Bonsai Karate *Einsteiger*
17.00 – 18.00 Kinder Karate *gelb bis orange*		**17.00 – 18.00** Kinder Karate *Anfänger bis weiß*	**16.45 – 17.30** Bonsai Karate *Einsteiger*	**17.00 – 18.00** Kinder Karate *Anfänger bis weiß*
18.00 – 19.00 Kinder Karate *ab grün*	**17.30 – 18.30** Kinder Karate *Anfängerkurs*	**18.00 – 19.00** Kinder Karate *gelb bis orange*	**17.30 – 18.30** Kinder Karate *Anfängerkurs*	**18.00 – 19.15** Kinder Karate *ab grün*
19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene *Anfänger bis orange*	**19:00 – 20:30** Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	**19.00 – 20.30** Jugendliche / Erwachsene *Anfänger bis orange*	**19:00 – 20:30** Jugendliche / Erwachsene grün bis schwarz	**19.15 – 20.30** Freies Training alle Altersstufen und alle Graduierungen

Bonsai – Karate: Kinder von 5 – 7 Jahre **|** ***Kinder Karate:*** Kinder ab 8 - 13 Jahre **|** ***Jugendliche und Erwachsene:*** ab 14 Jahre