Kampfkunstverein
DOJO RONIN

武道協会道場浪人

Trainingsplan des Kampfkunstvereins „Dojo Ronin“ e.V.

(gültig vom 12. Januar 2015, zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16.00 – 17.00 Bonsai Karate	**16.30 – 17.30** Kinder Karate *Anfängerkurs*	**16.15 – 17.00** Bonsai Karate (Einsteiger)
17.00 – 18.00 Kinder Karate *Mittelstufe* 8. – 7. Kyu	**17.30 – 18.30** Kinder Karate *Anfängerkurs*	**17.00 – 18.00** Kinder Karate *Anfänger* *10. – 9. Kyu*	**17.30 – 18.15** Bonsai Karate (Einsteiger)	**17.00 – 18.00** Kinder Karate *Anfänger* *10. – 9. Kyu*
18.00 – 19.00 Kinder Karate *Fortgeschrittene* *6. – 1. Kyu*		**18.00 – 19.00** Kinder Karate *Mittelstufe* 8. – 7. Kyu		**18.00 – 19.00** Kinder Karate *Fortgeschrittene* *6. – 1. Kyu*
19.00 – 20.30 Jugendliche / Erwachsene *Anfänger* *Anfänger – 7. Kyu*	**19.00 – 20.30** Jugendliche / Erwachsene *Fortgeschrittene* *6. Kyu - Dan*	**19.00 – 20.30** Jugendliche / Erwachsene *Anfänger* *Anfänger – 7. Kyu*	**19.00 – 20.30** Jugendliche / Erwachsene *Fortgeschrittene* *6.Kyu – Dan*	**19.00 – 19:45** Wettkampfvorbereitung Kinder/Jugendliche **19.45 – 20.15** Kata-Team

Bonsai – Karate: Kinder von 5 – 7 Jahre **|** ***Kinder Karate:*** Kinder ab 8 - 13 Jahre **|** ***Jugendliche und Erwachsene:*** ab 14 Jahre